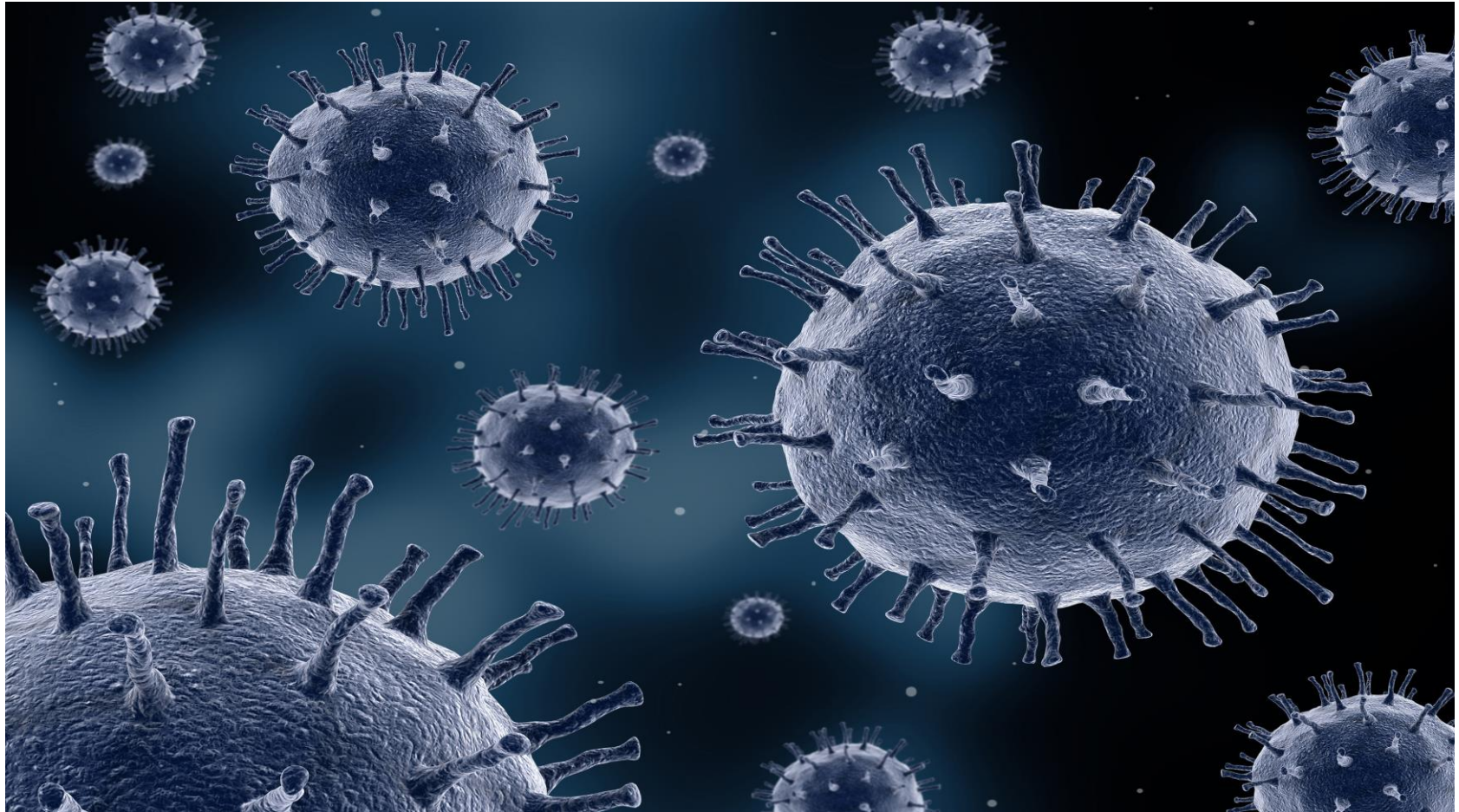




Informationsschulung: Coronavirus





Steckbrief: Coronavirus

- Hochansteckendes Virus, verursachte Infektion wird als COVID-19 bezeichnet
- Symptomatik vergleichbar mit einer Grippeinfektion, schwere Verläufe mit Lungenentzündungen möglich, die bis zum Tode führen können
- Inkubationszeit bis zu 14 Tage; Durchschnittlich 5-6 Tage
- Aufgrund der schnellen und weltweiten Ausbreitung Pandemie Status
- Infektionsstand weltweit (Stand 22.09.2020 lt. WHO):
31,174,627



Übertragungswege

- Tröpfcheninfektion (z.B. durch Niesen, Husten und Sprechen)
- Schmierinfektionen über kontaminierte Oberflächen prinzipiell möglich
- Schleimhautkontakt mit kontaminierten Händen gilt als äußerst kritisch
- Übertragung im Mutterleib und von Tier zu Mensch nicht belegt



Gefährdung und Schutzmaßnahmen

Risikogruppen:

- Personen über 60 Jahre mit Grunderkrankungen
- Menschen mit Atemwegserkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck und anderen Herz-Kreislaufkrankungen

Schutzmaßnahmen:

- Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln <https://www.infektionsschutz.de/>
- Kontakte vermeiden



Krankheitsverlauf und Symptome

- Grippeähnliche Symptome wie z.B :
 - Fieber > 38°C
 - Schüttelfrost
 - Husten, Halskratzen, Schnupfen sowie Kopf- und Gliederschmerzen
 - Appetitverlust, Müdigkeit und Übelkeit
 - schwerer Verlauf mit Atemproblemen und Pneumonien möglich

Achtung:

Auch Personen die sich gesund fühlen und keine Symptome zeigen, können infiziert sein und andere Personen anstecken



Was muss ich bei Symptomen beachten:

- Bei Symptomen eines Atemwegsinfekts oder einer Grippe sind schnellstmöglich telefonisch der Arbeitgeber und einen Arzt zu informieren
- gleiches Verhalten bei direktem Kontakt zu Infizierten
- Zu Hause bleiben und Anweisungen des Arztes beachten



Wie kann ich mich schützen?

- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife (mind. 30sek.)
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Kein Händeschütteln
- Husten und Niesen in die Armbeuge
- Mindestabstand von 1,5m bis 2,0m einhalten
- Personenkontakte soweit möglich meiden
- Kontakt mit kontaminierten Oberflächen meiden
- Regelmäßiges Lüften
- Auf ein sauberes zu Hause achten
- Lebensmittelhygiene einhalten